

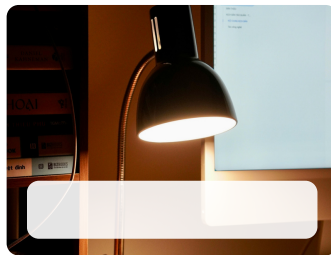
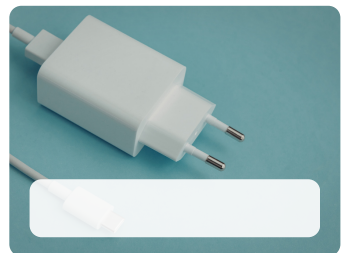
1. Mira las fotos. Discute las preguntas en parejas o en grupos pequeños:



1. ¿Qué espacio te gusta más? ¿Por qué?
3. ¿Tu espacio real se parece a alguna foto? ¿A cuál?
2. ¿Dónde crees que es más fácil estudiar o trabajar? ¿En el espacio 1, 2, 3 o 4?
4. ¿Qué tienen en común los espacios que te gustan? (Por ejemplo: son ordenados / creativos / llenos de colores / limpios)

2. Une las palabras con las imágenes. Luego contesta las preguntas.

la taza | la planta | el cargador | los auriculares | el ratón | los bolígrafos / lápices | la lámpara | la vela |
el portátil | las notas adhesivas | el cuaderno | el calendario



- ¿Qué objetos hay en tu espacio ahora mismo?
- ¿Qué otros objetos pueden estar en un espacio de trabajo o estudio?
- ¿Qué objeto no tienes pero quieres tener?



3. Lee los comentarios. ¿Con quién estás de acuerdo? ¿Por qué?



@marcos_wfh hace 5 horas

Mi espacio de trabajo es bastante simple. Solo necesito mi portátil y una buena lámpara porque trabajo muchas horas y mis ojos se cansan rápido. También tengo siempre una taza de algo caliente en la mesa - a veces café, a veces té. Es mi pequeño ritual para empezar el día.



@ana.verde hace 2 horas

Para mí, el ambiente es todo. Tengo dos plantas en mi mesa para sentirme más tranquila y conectada con la naturaleza. Por la tarde enciendo una vela porque la luz suave me ayuda a no estresarme. Sin estas cosas me cuesta mucho concentrarme.



@dani_estudio hace 6 horas

Uso los auriculares para aislarme del ruido cuando estudio. También tengo el ratón porque el trackpad me pone nervioso cuando trabajo rápido. Y las notas adhesivas son esenciales para mí - las pego en el portátil para no olvidar las cosas urgentes.



@sofi.cafe hace 1 hora

Soy muy organizada. Tengo el cuaderno para escribir todo lo que pienso - ideas, listas, preguntas. Y el calendario en la pared para planificar mi semana. El cargador siempre está conectado porque odio quedarme sin batería a la mitad del día. Los bolígrafos de colores también son importantes para mí porque me ayudan a organizar mis notas visualmente.

Contesta las preguntas:

1. ¿Con quién estás más de acuerdo? ¿Por qué? - *Estoy más de acuerdo con... porque...*
2. ¿Qué objetos del vocabulario encuentras en los comentarios? **Subráyalos.**
3. ¿Hay algún objeto en los comentarios que tú no tienes pero quieres tener? ¿Por qué. - *Quiero tener... porque... / para...*

4.1 Completa las frases con tus ideas. Usa las palabras del recuadro si necesitas ayuda.*

la taza | la planta | el cargador | los auriculares | el ratón | los bolígrafos / lápices | la lámpara | la vela |
el portátil | las notas adhesivas | el cuaderno | el calendario

1. Siempre tengo _____ en mi espacio porque me gusta _____.
2. En mi espacio hay _____ porque me _____.
3. Uso _____ para _____.
4. Escucho música con _____ cuando quiero _____.
5. Uso _____ porque _____.
6. Tengo _____ en mi espacio para _____.
7. _____ es importante para mí porque _____.
8. Me gusta tener _____ en mi espacio porque _____.
9. Siempre trabajo delante de mi _____ porque _____.
10. Uso _____ para _____.
11. Tengo _____ en mi espacio para _____.
12. Miro _____ para _____.



*Si te cuesta completar las oraciones, puedes leerlas en la página siguiente y decir si son verdaderas para ti.

4.2 Compara tus frases con tu pareja. ¿Tenéis algo en común? Encuentra 2 cosas iguales y 2 cosas diferentes.

Mi compañero tiene... en su espacio porque... No tiene... pero quiere tener...

5. Lee el texto rápidamente en 2 minutos. ¿Cuál es la idea principal? Elige la opción correcta.

¿Sabías que Dinamarca es uno de los países más felices del mundo? Su secreto tiene un nombre: hygge (se pronuncia "hu-ga").

El hygge es una filosofía danesa muy simple: disfrutar de las pequeñas cosas de la vida. No necesitas nada especial. Solo necesitas un momento tranquilo, un espacio cómodo y las cosas que te gustan.

Una de las ideas más importantes del hygge es la luz. En Dinamarca, la luz natural es muy importante para sentirse bien. Por eso, los daneses usan lámparas de luz cálida en casa y en el trabajo. Una vela encendida en la mesa también es muy típica — crea un ambiente tranquilo y agradable.

El hygge también habla del espacio. Un espacio hygge no es perfecto ni muy grande. Es un espacio personal, con objetos que te gustan. Puede ser tu taza favorita, una planta pequeña, un cuadro en la pared o las notas adhesivas de colores en tu portátil. Estos pequeños detalles hacen el espacio más tuyo.

Pero el hygge no es solo decoración. También significa descansar bien. Los daneses creen que hacer pausas es parte del trabajo — tomar algo caliente (por cierto, el té es la bebida oficial del hygge), escuchar música con los auriculares, mirar por la ventana un momento. Pequeños momentos de calma que ayudan a trabajar mejor después.

Y lo mejor: el hygge no cuesta dinero. No necesitas un escritorio perfecto ni una oficina grande. Solo necesitas las cosas que te hacen sentir bien — tu cuaderno, tu lámpara, tu taza. Cosas simples, pero importantes.

Como dice la profesora danesa Susanne Nilsson: "Hygge puede ser simplemente un momento tranquilo con algo que te gusta."

Entonces, ¿tu espacio tiene un poco de hygge?

- a) El hygge es una filosofía danesa sobre cómo sentirse bien en tu espacio con pequeños detalles.
- b) El hygge es un método danés para organizar y ordenar tu espacio de trabajo.
- c) El hygge explica por qué Dinamarca es el país más feliz y productivo del mundo.



6. Lee el texto y completa las frases con las palabras del texto.

1. El hygge es una filosofía danesa muy _____.: disfrutar de las _____ cosas de la vida.
2. Una de las más básicas es la iluminación: el hygge da mucha importancia a la _____.
3. Un espacio hygge tiene objetos que te _____. Puede ser tu taza favorita, una _____ pequeña o un _____ en la pared.
4. El hygge también significa hacer _____. Por ejemplo, tomar algo _____ o mirar por la _____ un momento.
5. El hygge no cuesta _____. Solo necesitas las cosas que te hacen sentir _____.

7. Marca (✓) los temas que aparecen en el texto.

- ☐ La importancia de la luz
- ☐ Las mejores ciudades de Dinamarca
- ☐ Los objetos personales en el espacio
- ☐ Cómo comprar muebles baratos
- ☐ Hacer pausas para trabajar mejor
- ☐ La historia de la palabra hygge
- ☐ El dinero que necesitas para el hygge
- ☐ Sentirse bien en tu espacio

8. Discute las preguntas con tu pareja o grupo.

1. ¿Qué objetos de tu espacio ya son un poco hygge?
Creo que... es hygge porque...
2. ¿Haces pausas cuando trabajas o estudias? ¿Qué haces en esas pausas?
Sí, a veces... / No, normalmente...
3. ¿Crees que el ambiente de tu espacio afecta cómo trabajas? ¿Por qué?
Creo que sí / no porque...

9. Mira las fotos. Decide con tu pareja: ¿qué espacio tiene más hygge? ¿Por qué? Usa las frases de abajo para ayudarte.



Para decir que SÍ tiene hygge:

- Este espacio es muy hygge porque hay...
- Me gusta este espacio porque es... y tiene... A
- qué hay... y eso crea un ambiente... tranquilo / cómodo / agradable / personal

Para decir que NO tiene hygge:

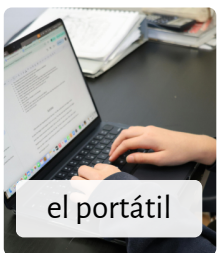
- Este espacio no es hygge porque no hay...
- Este espacio es demasiado... frío / desordenado / vacío / impersonal
- Aquí falta... una planta / una lámpara / una vela...

Para comparar:

- El espacio 1 tiene más hygge que el espacio 3 porque...
- Para mí, el más hygge es el... porque...



10. Piensa en un objeto del vocabulario. Descríbelo con frases cortas. Tu pareja tiene que adivinar qué objeto es. ¡No puedes decir el nombre del objeto!



el portátil



la taza



la planta



el cargador



los auriculares



el ratón



la lámpara



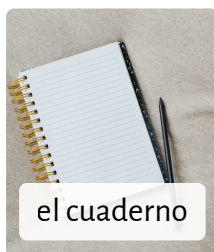
la vela



las notas
adhesivas



los bolígrafos
/ lápices



el cuaderno



el calendario

Ejemplo:

- "Lo uso para no olvidar mis ideas. Está en mi mesa. Es pequeño y de colores.
- ¿Son las notas adhesivas?
- ¡Sí!

Frases para describir:

Lo uso para... Está en mi mesa / espacio. Es grande / pequeño / largo. Es de color... Lo necesito cuando... Sin esto no puedo... Normalmente lo uso para trabajar / estudiar / relajarme.

Frases para adivinar:

¿Es... la lámpara / el ratón / la vela...? ¿Es algo que usas para trabajar? ¿Es grande o pequeño?

11. Tarea extra. Une el principio de la frase con el final correcto.

- | | |
|--|---|
| 1. Tengo la taza en mi espacio... _____ | 7. Uso el cargador... _____ |
| 2. Tengo la lámpara... _____ | 8. Miro el calendario... _____ |
| 3. Me gusta tener una vela... _____ | 9. Tengo una planta en mi espacio... _____ |
| 4. Uso los auriculares... _____ | 10. Uso las notas adhesivas... _____ |
| 5. Tengo el cuaderno... _____ | 11. Siempre trabajo delante de mi portátil... _____ |
| 6. El ratón es importante para mí... _____ | 12. Tengo bolígrafos y lápices... _____ |

- a. para recordar mis tareas.
- b. porque es fácil de llevar.
- c. para escribir mis ideas.
- d. porque me gusta el café o el té.
- e. para tener batería.
- f. porque es bonita y tranquila.
- g. para escuchar música y concentrarme.
- h. porque es más fácil y cómodo.
- i. para ver bien cuando trabajo. j. para saber mis planes del día.
- j. para saber mis planes del día.
- k. porque me gusta la naturaleza.
- l. para escribir notas rápidas.


12. Tarea extra. Mira los objetos. Escribe una frase personal para cada uno. Usa para o porque.

1. Tengo la taza en mi espacio porque...

2. Tengo una planta porque... / No tengo planta porque...

3. Uso el cargador para...

4. Uso los auriculares para...

5. Uso el ratón porque... / No uso el ratón porque...

6. Uso la lámpara para...

7. Me gusta la vela porque... / No me gusta la vela porque...

8. Uso las notas adhesivas para...

9. Tengo el cuaderno para...

9. Siempre uso el portátil porque...



13. Tarea extra. Describe tu espacio ideal en 5-6 frases. Usa las palabras y frases del vocabulario de la lección.

Puedes hablar de:

- ¿Qué objetos hay en tu espacio ideal?
- ¿Por qué son importantes para ti?
- ¿Tu espacio tiene hygge? ¿Por qué

Recuerda usar:

- *En mi espacio ideal hay... porque... / para...*
- *Es importante para mí porque...*
- *Mi espacio es... (tranquilo / ordenado / personal...)*
- *Mi espacio tiene hygge porque...*

[illegible]

14. Tarea extra. Estudia las palabras y definiciones relacionadas con el tema en [Quizlet](#). Repasa atentamente las palabras y definiciones que has aprendido durante la lección.



ESCANEA O HAZ
CLIC PARA REPRODUCIR